

Le Cabinet de Mangal

LES JAY

JOURNEES AYURVEDA & YOGA

11-12-13 décembre 2015

Au coeur des Alpes, Vaulx, Hameau paisible et serein, accueille un événement privilégié, rassemblant thérapeutes, professeurs de yoga et relaxologues.

Retraite JAY

une expérience atypique de bien être
sur 2 ou 3 jours

Ateliers à la carte

à partir de 25€

Détails : www.cabinetdemangal.com 

Réservation : 06.10.01.35.49

Hébergement et restauration : L'Atelier de Philomène et La Salicorne

04.56.49.08.08

Le Cabinet de Mangal

LES JAY

JOURNEES AYURVEDA & YOGA

11-12-13 décembre 2015



5 masseurs-thérapeutes selon l'Ayurvédā : soins détente et ateliers d'initiation au massage bien être.

1 esthéticienne proposant des soins uniques : beauté des pieds ou du visage selon l'Ayurvédā.



1 praticienne en Ayurvédā, diplômée en médecine ayurvédique : consultations individuelles et ateliers culinaires.

4 professeurs de Yoga avec des cours de Hatha yoga, de différents styles : Viniyoga, Sivananda, Yoga thérapie, Yoga de la femme enceinte.



3 conférences gratuites : "Les dessous de l'Ayurvédā", "Les 5 points du Yoga" et "Les effets de la méditation sur le cerveau".

Gannick Daudet

Hajni Szauer

Agnès Salero

Tom Costerg

Carole Zinsel

Fabienne Mineur



Anne Sophie Richard

Sophie Gagand

Marilyne Perrissoud

Stéphanie Noble

Gaud Dreyer

Virginie Schoerlin

Le Cabinet de Mangal
418 route de Mornaz Haut
74150 Vaulx

10min de Rumilly
20min d'Annecy
40min de Genève
50min de Chambéry
1h30 de Lyon